

Eine Vielzahl von
weiteren Unterweisungs-
materialien in Leichter
Sprache finden Sie auf dem
BGW-Lernportal unter:

[www.bgw-lernportal.de/
unterweisung-werkstatt](http://www.bgw-lernportal.de/unterweisung-werkstatt)

Sauberkeit und Haut-Schutz für die Hände

Ein Plan in Leichter Sprache

für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Reinigungs-Bereich

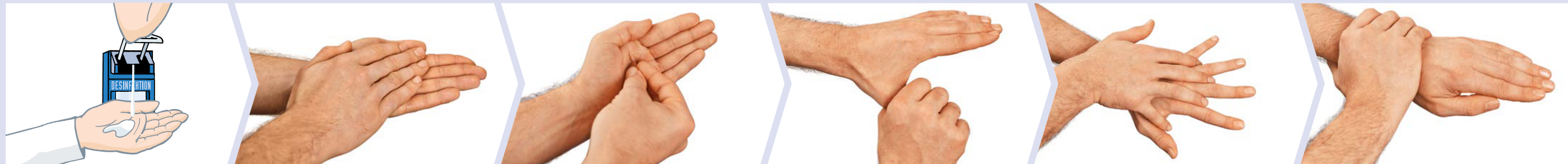


Fotos: Fotostudio Ava; Illustrationen: Werner Pollak; Logo Leichte Sprache: Mensch zuerst – Netzwerk People First Deutschland e.V.



Tipps für gesunde Hände

Hände einreiben mit Hände-Desinfektions-Mittel. So machen Sie es richtig:



Hände abtrocknen. So machen Sie es richtig:



Hände eincremen. So machen Sie es richtig:



Saubere Hände sind wichtig bei der Arbeit.

Aber wenn Sie die Hände oft mit Seife waschen, ist das schlecht für die Haut. Die Haut wird dann trocken. Und Seife entfernt **nicht** alle Keime.

Hände-Desinfektions-Mittel ist besser für die Haut. Und es entfernt fast alle Keime.

Hände-Desinfektions-Mittel ist besser als Seife.

- Wenn die **Hände sauber** aussehen:
Benutzen Sie Hände-Desinfektions-Mittel.
- Wenn die **Hände dreckig** sind:
Waschen Sie die Hände mit Flüssig-Seife.
Trocknen Sie die Hände ab.
Cremen Sie die Hände mit Schutz-Creme ein.

Creme ist gut für die Haut.

Tipp: Cremen Sie die Hände öfter am Tag ein.

Am Besten: 4 mal am Arbeits-Tag.

Welche Creme ist richtig?

- Schutz-Creme schützt die Haut.
Dann brauchen Sie Schutz-Creme:
Bei der Arbeit. Immer nach dem Hände waschen.
- Pflege-Creme pflegt die Haut.
Dann brauchen Sie Pflege-Creme:
Wenn die Arbeit zu Ende ist.

Handschuhe schützen Ihre Hände bei der Arbeit.

Aber die Hände schwitzen auch schnell im Handschuh.

Das ist wichtig für die Arbeit mit Handschuhen:

- Ihre Hände müssen trocken sein, wenn Sie die Handschuhe anziehen.
- Tragen Sie die Handschuhe nur, wenn Sie sie wirklich brauchen.

Wenn Sie nicht sicher sind, ob Sie Handschuhe brauchen:

Fragen Sie den Gruppen-Leiter.

Welche Handschuhe sind richtig?



Beim Putzen: Haushalts-Handschuhe

Beim Putzen brauchen Sie Putz-Mittel.

Die Mittel sind schlecht für die Haut.

Haushalts-Handschuhe schützen Ihre Haut.



Für schmutzige Wäsche: Einmal-Handschuhe

Einmal-Handschuhe schützen Ihre Haut.

Wichtig: Einmal-Handschuhe dürfen Sie nur **ein Mal** benutzen.

Danach werfen Sie die Handschuhe in den Müll.